

跑步事工是一個恩典過程

作者：蘇景光先生

日期：2010/2/28

今天清早，正是參加跑步事工的眾肢體完成「渣打馬拉松」10 公哩比賽的日子。感謝神！祂讓這個事工出現在我們當中。它源於一個生活體會：某次筆者在追趕巴士後，發覺自己氣喘如牛，遂驚覺自己身體竟如此不濟！自問這樣的身子如何令家人安心、又能否有魄力事奉榮耀神呢！與此同時，筆者又想起教會普遍肢體的生活光景。我們每日為工作而忙碌、為家庭擔子、教會事奉而拼搏，不知不覺地忽略了神的殿，鍛鍊自己有一個健康的身子。

在神的帶領下，自然地開始去構思一個既提倡運動又可以跨群體凝聚的事工。在一次偶然的機會下，筆者奇妙地看到了一句經文：「因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」林前六 20。這更讓我認定擁有健康身子的屬靈價值；跑步事工便在這個背景下誕生出來的。

事工的初期，神帶領戚志銓、鄭偉光、張宇政三位弟兄協助，並開始構思事工的內容。在我們千頭萬緒下，蒙神又給予機會遇上恩福堂、港福堂的牧者，向他們請教並得他們分享其教會之經驗，事工亦漸漸整理出較清晰方向。我們以參加比賽為事工的目標之一。另一方面，更想其他有興趣跑步的肢體也一同來操練身體，達到以跑步「會友」的期盼。起初約有接近 20 人報名參加，彼此各抱有不同期望；最後決定出賽的肢體為 10 位。事工另一個祝福，就是對於我們一班跑步「初哥」，能有機會接受專業的指導，這對參加的肢體而言，實在是有莫大的鼓勵。感謝主！神透過林玉蓮姊妹介紹一位專業的長跑教練，她竟以義務身份親自來到播道書院道真堂為我們講解有關裝備和各方面的技巧等等，甚至為我們度身設計適合的訓練計劃！神啊！我們是誰呢？祂竟如此恩待播道書院道真堂！

在約五個月的練習中，神首先是考驗我們的堅持能力。每星期一課的練習，都要面對不同天氣狀況；工作完畢後便要匆匆趕來；家庭照顧和協調；個人事務以及身體狀態起伏；而且還要面對聖誕節及新年假期「大吃大喝」的傳統等等之挑戰。神的恩典見諸祂為我們預備練習的場地：將軍澳運動場。這剛建成的運動場，它有最新的設備供我們享用。肢體的認真亦令人十分鼓舞，有數位肢體在常規練習以外，還主動自行「加操」，看見他們的投入和熱誠，便不得不向神發出感謝！

跑步事工已暫告一段落，需要改善之處仍有很多，我們會總結經驗，又願聖靈引領我們，知悉如何去走好下一步。感謝神！讓教會得到新的經驗，願將榮耀頌讚全歸與神！