

# 現今母親不易爲？！

作者：伍惠清 姑娘

日期：2010/5/6

今天是母親節，祝賀各位母親身心康泰，子女孝順，主恩滿載。

作爲母親最開心是看見子女健康成長，學業、專業有成，在社會上能有建樹，貢獻社會，繼而成家立室，回饋父母，共聚天倫。

以往中國的傳統思想：「男主外，女主內」，女子出嫁從夫，視相夫教子爲女子天職，全心全意作家庭主婦。身爲母親的可以整天照顧及培育子女成長，稍有做得不對便可以立刻糾正。自小與他們建立良好的親子關係，並陪伴他們由不懂事的黃毛小子，過渡到反叛的青少年期，當遇到情緒困擾，母親便可成爲他們的輔導者，幫助他們安然渡過，讓他們身心靈健康成長，成爲社會的中堅份子。

但作爲現今的母親卻不易爲，她們大多數是雙職婦女，一天忙碌工作之後，還要回家負責照顧子女及料理家務，實有身心疲累的感覺。除了著重子女學業外，還需教導、培育他們有好的品德，如何與人相處，有良好的人際關係，能使他們面對困境時懂得自處及有足夠的能力應付困境。但每天完成必須的家務時，已是說晚安的時間了，還餘多少時間和精力與子女溝通和相處呢？

由於父母工作太忙，無暇在日常生活上教導子女建立健康的自我形象和正確的人生觀；但又擔心子女會受傷害，於是便處處爲子女鋪路，希望他們的人生能平順而有美好的明天。以爲這是父母對子女無微不至的愛，卻不知窒礙了子女的成長。當子女不順服，反而覺得父母厭煩、嘮叨時，做父母便感到痛心、難過和無奈。

《吳娟渝的親子成長學》一書的序言中，以「五多和五少」指出現代父母最容易犯下的十件糊塗事，內容相當發人深省，實值得現代父母參考與「借鏡」。

## **五多：**

- 1.想太多—爲子女顧慮太多。
- 2.做太多—什麼事都爲孩子做，使孩子沒有學習的機會。
- 3.罵太多—應多鼓勵，少責備。
- 4.給太多—造成孩子不懂得珍惜。
- 5.要太多—對孩子的期望過高。

## **五少：**

- 6.玩太少—缺乏親子間的活動。
- 7.坐太少—很少坐下來和子女溝通、說話。
- 8.知太少—不了解子女。

9.愛太少－父母忙於事業，對子女產生忽略。

10.變太少－父母的成長跟不上子女的成長。

### **而作為基督徒的父母**

1. **應按神的話語教導他們**：讓神的話深藏在他們心裏成為他們「腳前的燈，路上的光」。
2. **多為子女祈禱守望**：因為父母不可能 24 小時全天候看顧他們，但我們所信靠的神是無所不在，無所不知，無所不能的真神。藉著禱告祈求，祂會隨時看顧保守，縱有軟弱跌倒，神必光照與扶持。
3. **自小帶子女一同到教會聚會敬拜神**：讓他們看見父母敬畏神的榜樣，以身教、言教影響他們，幫助他們在日常生活中經歷父母的神也是他們的神。

當看見子女屬靈生命的成長，有正確的人生觀，能分辨是非，在任何環境仍能站立得穩，光明磊落勇敢面對人生。更重要他們能明白天父及父母親對他們的愛，能以愛心作出回應，從心裡說出一句：「媽媽，我愛妳！」這就是母親最大的喜樂和安慰。

**「我兒，要謹守你父親的誠命；不可離棄你母親的法則要常繫在你心上，掛在你項上。你行走，祂必引導你；你躺臥，祂必保守你；你睡醒，祂必與你談論。因為誠命是燈，法則是光，訓誨的責備是生命的道，能保你遠離惡婦，遠離外女諂媚的舌頭。」(箴言 6:20-24)**